

UAB Grasiga

**Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius, pateiktus VŠĮ „Tikra mityba“ ir individualius
UAB Grasiga**

VILNIAUS ADOMO MICKEVIČIAUS LICĖJUS

2026 metų.

15 DIENŲ MOKAMŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 15:00 val.

1 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	100
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)	AB7.12	200
Lietiniai blynai su varškės įdaru	AB.Kr74	200
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	AB9	100
Grietinėlėje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis)	SV10-5/100T	180

1 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr011	150
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	200
Ryžių -lęšių košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SP5-3/60AT	200
Keptos vištienos šlaunelės su česnaku	AB31	100
Kiaulienos kepinukai	AB10	100
Mieliniai blynai	M004	200

1 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150
Kapotos vištienos kepsniukas (tausojantis)	P019	100
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis)	AB107	200
Naminis kiaulienos kotletas (tausojantis)	AB28	100
Bulvių plokštainis (tausojantis)	AB.Kr46	200
Vafliniai kepinukai	GS008	180

1 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Šviežių kopūstų sriuba/(pagal sezoną) raugintų kopūstų (tausojantis) (augalinis)	Sr005/006	150
Žuvies filė kepsnelis (jūrinė lydeka) (tausojantis)	AB.Kr38	100
Vištienos filė kepsnys (tausojantis)	A33	100
Bulvių-žiedinių kopūstų arba brokolių troškinys (augalinis)	AB61	200
Cepelinai (tarkuotų bulvių su mėsa) (tausojantis)	SP15- 8/165	200
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais	M003	200

1 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Tiršta agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150
Varškės apkepas (tausojantis)	AB.Kr85	200
Lęšių košė su daržovėmis (augalinis)	SP5- 3/60AT	200
Kiaulienos troškinys su pupelėmis	AB7	175
Vištienos filė kepsnys (tausojantis)	A33	100
Virtos „Tigriukas“ dešrelės su garnyru	AB36	100

2 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Makaronai su troškintos maltos kiaulienos bolognese padažu (tausojantis)	AB.Kr68	200
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)	AB7.12	200
Virti varškėčiai (tausojantis)	AB.Kr82	200
Įdaryta paprika	GS001	180
Užkeptas vištienos kepsnys su daržovėmis	GS002	100

2 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojanti)	Sr20	150
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa	AB45 Pad.2	200
Perlinio kuskuso kruopų košė (augalinis)	Kr000	200
Virtų bulvių blynai su kiaulienos įdaru - Žemaičiai	AB.Kr53	200
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	AB9	100
Lietiniai blynai su įdaru	AB80	200

2 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr011	150
Žuvies (jūrinė lydeka) maltiniai (tausojantis)	Ž013	100
Kepti vištienos vėrinukai su marinuotais svogūnais	AB33	100
Naminiai kiaulienos maltinukai	AB28	100
Daržovių troškinys su lęšiais (augalinis)	AB7.13	200
Mieliniai blynai su trintomis uogomis	M004	200

2 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr22	150
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai praturtinti kviečių selenomis(tausojantis)	K002	100
Žaliųjų žirnelių ir trintų bulvių troškinys (augalinis)	Gr021	200
Vištienos filė kepsnys (tausojantis)	A33	100
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa- Lazanija	AB70	200
Spelta miltų-varškės blyneliai	V002	200

2 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150
Konvekciniėje kepti vištienos kepinukai (tausojantis)	AB32	100
Perlinių kruopų košė su daržovėmis (augalinis)	SP3-5/105AT	200
Vištienos saldžiarūgštis troškinys	GS003	200
Tarkuotų bulvių cepelinai (tausojantis)		200
Kepti varškėčiai	AB83	200

3 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr021	150
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	100
Virtos, orkaitėje apkeptos bulvės su žalumynais (pagal sezoną dž. krapai) (tausojantis) (augalinis)	Gr014	200
Vištienos troškinys (šlaunelių mėsa)	AB29	200
Vištienos filė kepsnys (tausojantis)	A33	100
Lietiniai blynai su įdaru	AB80	200

3 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Daržovių sriuba(tausojantis) (augalinis)	Sr010	150
Orkaitėje kepta vištienos filė su bulvių ir morkų lazdelėmis (tausojantis)	P001	100/100
Daržovių troškinys su žiediniais kopūstais (augalinis)	AB7.11	200
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	AB9	100
Virtų bulvių cepelinai su mėsa ar varške	AB50/51	200
Viso grūdo avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais	SP	100

3 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	100
Grikių troškinys su morkomis ir svogūnais (augalinis)	AB106	200
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	100
Balandėliai su kiaulienos įdaru	AB63	200
Varškės blyneliai (tausojantis)	V002	200

3 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Sr001	150
Orkaitėje kepta-žuvis (jūrinė lydeka) maltinukai (tausojantis)	AB.Kr43	100
Daržovių morkų kepsneliai(augalinis)	AB7.6	200
Vištienos filė kepsnys (tausojantis)	A33	100
Tarkuotų bulvių cepelinai (tausojantis)		200
Lietiniai blyneliai su vaisių įdaru (obuoliai)	A.B75	200

3 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis) (augalinis)	AB 013	150
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	100
Grikių daržovių kepinukai(augalinis)	AB7.4	200
Vištienos troškiny su avinžirniais	AB4	200
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	AB9	100
Varškės-ryžių apkepas (tausojantis)	V012	200

Kompleksinio patiekalo kaina- 3,45 Eur.

*Daržovės 5 rūšių savarankiškai pasirenkamos *Garnyras 2 rūšių savarankiškai pasirenkamas

*Pastaba:Jei tiekėjai laiku nepristato reikalingų produktų, valgykla pasilieka teisę keisti užsakomų kompleksų valgiaraštį ar sukeisti valgiaraščio dienas

*Apie patiekaluose esančias netoleravimą ar alergiją sukeliančias medžiagas teirautis personalo

Direktorė Sigita Šlenienė